

Sacensību nolikums

Rīga Freediving Cup 2020

1. Sacensību norises datums un vieta.

Sacensības norisinās **2020. gada 8. un 9. februārī**. Sacensības tiek rīkotas ar pasaules rekorda statusu (competitions with world record status).

Sacensību organizatori: AIDA Latvia un klubs «Free-diving.lv». Sacensības norisinās atbilstoši AIDA International noteikumiem divu dienu laikā trijās disciplīnās:

STA — statiskā apnoja,

DNF — dinamiskā apnoja bez pleznām,

DYN/DYNb — dinamiskā apnoja ar pleznām vai dinamiskā apnoja ar atsevišķām pleznām

2. Dalībnieku reģistrācijas kārtība.

Pieteikumi dalībai sacensībās tiek iesniegti elektroniski, aizpildot reģistrācijas formu:

http://www.free-diving.lv/registration_20200208.html

Dalībnieku reģistrācija notiek divos posmos. Pirmajā posmā (no 2019. gada 4. līdz 6. decembra plkst. 24:00) tiek reģistrēti visi AIDA Latvia dalībnieki, kā arī komandas no Lietuvas un Igaunijas. No 2019. gada 7. decembra reģistrēties var visi AIDA International sportisti. Dalībnieku skaits — ne vairāk par 60.

Sacensību dalības maksa ir jāiemaksā ne vēlāk kā 2019. gada 18. decembrī.

Neapmaksātie pieteikumi tiek anulēti un brīvās vietas tiek piedāvātas sportistiem no gaidīšanas saraksta.

Tie sportisti, kuru pieteikumi saņemti ar numuru 61 un lielāku, tiek iekļauti gaidīšanas sarakstā. Pēc 18.12.2018 atbrīvojušos vietas tiek piedāvātas sportistiem no gaidīšanas saraksta. Priekšroka vietu piešķiršanā ir tiem komandu dalībniekiem, kuru pieteikumi saņemti vispārējā kārtībā, pēc tam - reģistrācijas formu saņemšanas kārtībā.

3. Sacensību maksas samaksa.

Sacensību maksa sastāda **75 EUR**. Apmaksa ir jāveic ne vēlāk kā 2019. gada 18. decembrī. Saņēmēja rekvizīti:

Saņēmējs: FREE-DIVING.LV BIEDRĪBA

Reģistrācijas numurs: 40008177626

Saņēmēja norēķinu konts: LV10HABA0551041421650

BIC/SWIFT code: HABALV22,
Swedbank A/S,
Balasta dambis 1a, Rīga, LV-1048, Latvija.

Dalības maksa netiek atgriezta, ja sportists informē organizatorus par pieteikuma anulēšanu pēc 18.01.2019.

4.1 Individuālais vērtējums.

Sacensības norisinās trīs disciplīnās: statiskā apnoja, dinamiskā apnoja bez pleznām, dinamiskā apnoja ar pleznām. Katrā disciplīnā uzvaru nosaka pēc labākā rezultāta, atsevišķi vīriešu un sieviešu sacensībās.

Sacensību uzvarētājus nosaka pēc punktu kopsummas visās trīs disciplīnās, atsevišķi vīriešu un sieviešu sacensībās.

4.2. DYN/DYNb (dinamiskā apnoja pleznās vai dinamiskā apnoja atsevišķās pleznās)

Sacensību otrajā dienā sportisti var izvēlēties vienu no divām disciplīnām: DYN (dinamiskā apnoja pleznās) vai DYNb (dinamiskā apnoja atsevišķās pleznās). Lai izlīdzinātu sportistu iespēju divās disciplīnās, punktiem, kas iegūti DYNb, tiks piešķirts koeficients 1,2 (par DYNb saņemtie punkti tiks reizināti ar 1,2).

4.3 Komandu vērtējums.

Komandas var veidot trīs dalībnieki, kuri ir vienas valsts pilsoņi. Vismaz vienam komandas dalībniekam ir jābūt sievietei. Labākā sacensību komanda tiek noteikta pēc visu komandas dalībnieku punktu skaita visās trīs disciplīnās.

Komandas dalībniekus var pieteikt un mainīt līdz 2020. gada 7.februāra plkst. 22.00.

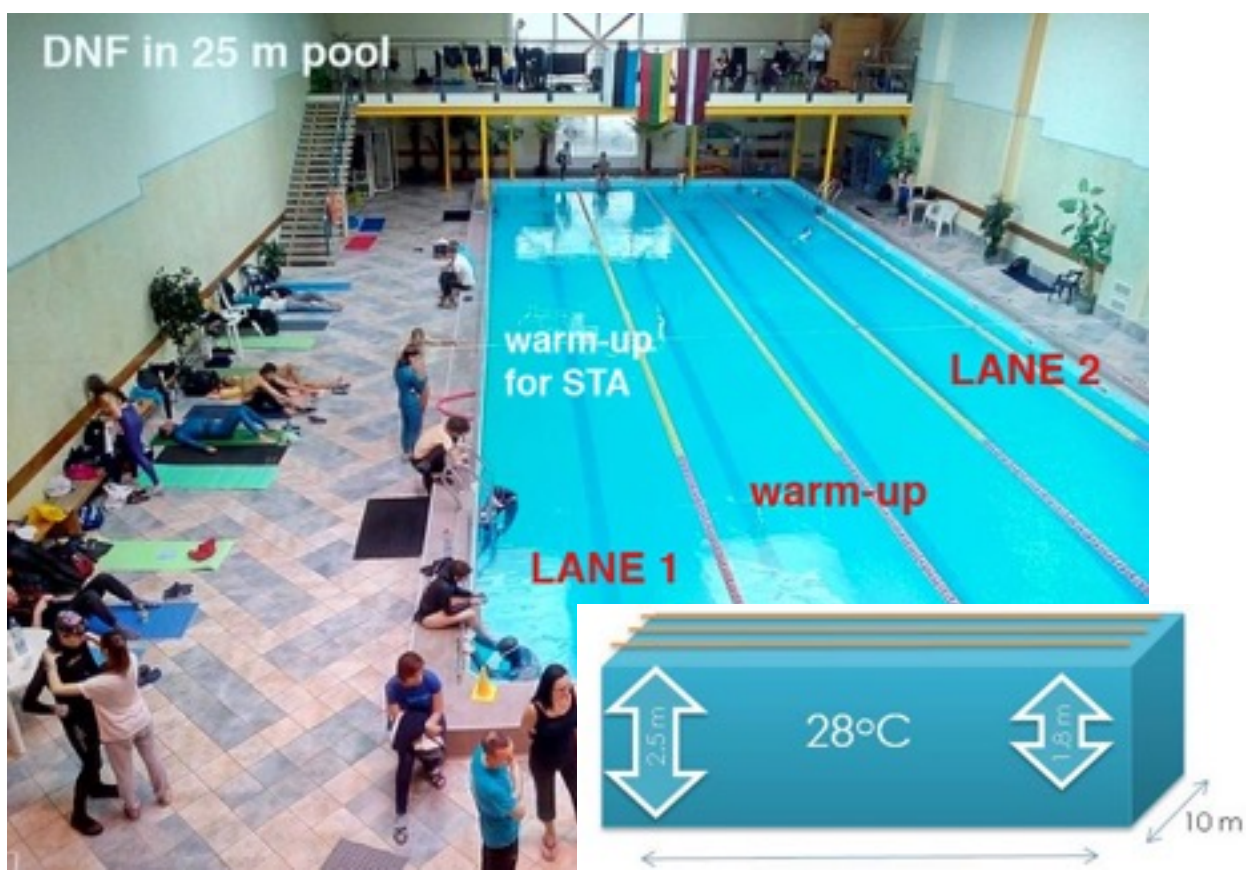
5. Starta celiņu izvietojuma plāns:

5.1. STA. Statiskā apnoja norisinās sporta kompleksa «Ķeizarmežs» mazajā baseinā. Vienlaicīgi startē divi sportisti divās starta zonās: A un B. Pirms starta zonām atrodas transferta zona, kurai atļauts piekļūt tikai pēc tam, kad to pameta iepriekšējais sportists.



Ūdens temperatūra statiskās apnojas baseinā - 30 °C. Ūdens temperatūra iesildīšanās baseinā - 28 °C.

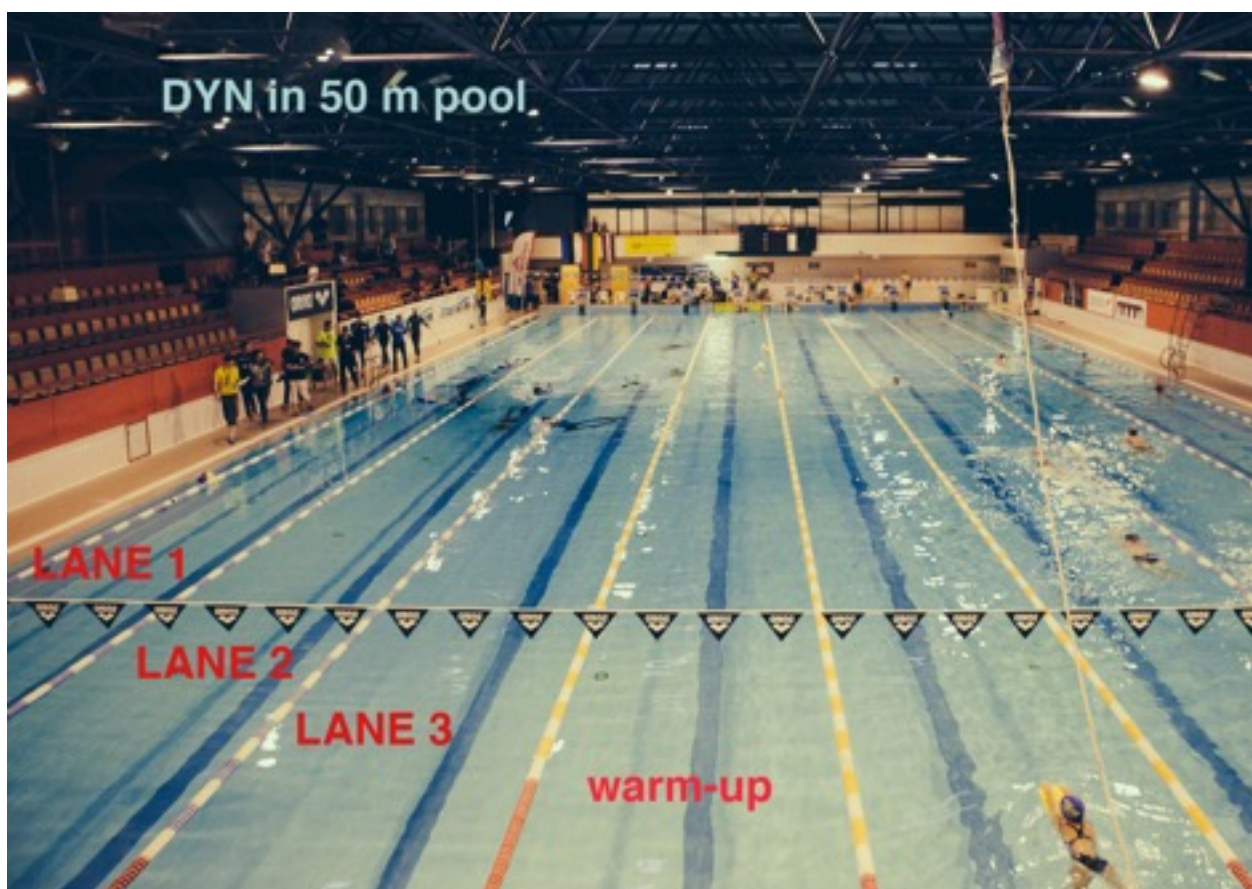
5.2. DNF. Dinamiskā apnoja bez pleznām norisinās sporta kompleksa «Ķeizarmežs» 25-metru garajos baseina celiņos. Vienlaicīgi no sānu celiņiem startē divi sportisti. Iesildīšanās zona — centrālie celiņi.



Ūdens temperatūra baseinā - 28 °C. Baseina dziļums — 2,5 metri starta zonā un 1,8 metri tālākajā galā. Starta zonā atbalstam tiek izmantotas starta platformas (tehniski — ķebļi ar augstumu 0,9 m.), kuri tiek novākti pēc starta.

5.1. DYN. Dinamiskā apnoja ar pleznām norisinās baseinā «Ķīpsala» 50 metru celiņos. Vienlaicīgi startē 3 sportisti trijos celiņos: 1., 2. un 3. Ūdens temperatūra baseinā - 27 °C.

Baseina dziļums - 2,3 metri starta zonā un 2,2 metri apgriešanās zonā. Starta zonā atbalstam tiek izmantots baseina pakāpiens 10 cm. platumā. Atļauts pieskarties gan



virs, gan zem baseina pakāpiena. Ja dalībnieks pieskaras sienai zem pakāpiena, no distances garuma atņem 10 cm par katru pieskārienu katrā apgriezienā.

6. Sacensību norises programma:

2019. gada 7. februāris

20:00-21:00 Dalībnieku reģistrācija. Medicīnas izziņu pārbaude. Norises vieta: sporta kompleksa «Ķeizarmežs» konferenču zāle (2. stāvs, «Ķeizarmežs», Ezermalas iela 30, Rīga).

21:00-21:30 Instruktaža (instruktāžas valodas: ENG/RUS). Starta sarakstu publikācija.

2019. gada 8.februāris

8:15 Iesildīšanās sākums pirms STA. Iesildīšanās norisinās uz 25-metru garā baseina 1. celiņa.

8:15-14:15 STA (baseins Ķeizarmežs). Pirmais starts — plkst. 9:00.

14:45 STA rezultāti un protesti.

14:15-15:00 Pārtraukums.

15:00-19:20 Iesildīšanās pirms DNF (baseins Ķeizarmežs). Pirmais starts — plkst. 15:45.

19:45 DNF rezultāti un protesti.

2019. gada 9. februāris

8:15 Transferts uz baseinu «Ķīpsala» (izbraukšana no sporta kompleksa "Ķeizarmežs" autostāvvietas. Ierašanās baseinā ap plkst. 8.30.

9:00 Iesildīšanās pirms DYN. Pirmais starts — plkst. 9:45.

9:00-12:00 DYN. Pirmais starts — plkst. 9:45.

13:30 Transferts uz sporta kompleksu «Ķeizarmežs».

16:00 Apbalvošanas ceremonija (Ķeizarmeža kafējnīcā).

7. Dalībnieku izmitināšana.

Dalībnieku ērtībai piedāvājam izmitināšanu sporta kompleksā pie baseina «Ķeizarmežs». Pieteikumi izmitināšanai tiek pieņemti pie reģistrācijas formas iesniegšanas. Izmitināšanas maksa: **30 EUR** diennaktī divvietīgajos, trīsvietīgajos un četrvietīgajos numuriņos. Izmitināšanas maksā nav iekļautas brokastis. Apmaksa ir jāveic skaidrā naudā viesnīcā.

8. Kontakti un papildus informācija.

Sporta komplekss «Ķeizarmežs» — Ķeizarmežs, Ezermalas iela 30, Rīga.
Baseins «Ķīpsala» — «Ķīpsala», Ķīpsalas iela 5, Rīga.

Organizatori:

Julija Marjeviča — yulia.rix@gmail.com, +371-28346968

Aleksejs Potapenko — aleksejs.potapenko@gmail.com, +371-29412728

Valērijs Kovalenko — vecalion@gmail.com, +371-26860860