

Положения соревнований Riga Freediving Cup 2020

1. Дата и место проведения соревнований.

Соревнования проводятся **8 и 9 февраля 2020** года. Соревнования проводятся со статусом мирового рекорда (competitions with world record status).

Организаторы соревнований: AIDA Latvia и клуб «Free-diving.lv». Соревнования проходят согласно правилам AIDA International в течение двух дней в следующих дисциплинах:

STA — статическое апноэ;

DNF — динамическое апноэ без ласт;

DYN/DYNb — динамическое апноэ в ластах **или** динамическое апноэ в отдельных ластах.

2. Порядок регистрации участников.

Заявки на соревнования подаются через форму регистрации:

http://www.free-diving.lv/registration_20200208.html

Регистрация участников проходит в два этапа. На первом этапе (с 4 декабря 2019 по 6 декабря 2019 года до 24:00) регистрация открыта для всех участников AIDA Latvia, включая команды Литвы и Эстонии. С 7 декабря 2019 года регистрация открыта для всех спортсменов AIDA International. Количество участников — не более 60 человек.

Оплата соревновательного взноса должна быть сделана не позднее 18 декабря 2019 года. Неоплаченные заявки аннулируются и свободные места будут предложены спортсменам из листа ожидания.

Спортсмены, чьи заявки получены под номерами 61 и более формируют лист ожидания. Освободившиеся после 18.12.2019 места предлагаются спортсменам из листа ожидания. В приоритетном порядке места предлагаются членам команд, регистрация которых получена и оплачена до 18.12.2019 в общем порядке, а далее — в порядке получения форм регистрации.

3. Оплата соревновательного взноса

Соревновательный взнос составляет **75 EUR**. Оплата должна быть произведена не позднее 18 декабря 2019 года. Реквизиты получателя:

Получатель: FREE-DIVING.LV BIEDRĪBA
Номер регистрации: 40008177626
Счёт получателя: LV10HABA0551041421650

BIC/SWIFT code: HABALV22,
Swedbank A/S,
Balasta dambis 1a, Riga, LV-1048, Latvija.

Стартовый взнос не возвращается, если спортсмен уведомляет организаторов об отмене заявки позднее 10.01.2020.

4.1 Индивидуальный зачёт

Соревнования проводятся в трёх дисциплинах: статическое апноэ, динамическое апноэ без ласт, динамическое апноэ в ластах (или динамическое апноэ в отдельных ластах). В каждой дисциплине победитель определяется отдельно в мужском и женском зачёте, победителем является спортсмен, получивший наибольшее количество очков. Победитель соревнований определяется суммой очков по трём дисциплинам, отдельно в мужском и женском зачёте.

4.2. DYN/DYNb

*Во время второго дня соревнований спортсмены могут выбрать одну из двух дисциплин: **DYN** (динамическое апноэ в ластах) или **DYNb** динамическое апноэ в отдельных ластах. Чтобы уравнивать возможности спортсменов в двух дисциплинах, очкам, полученным в дисциплине DYNb будет присвоен коэффициент 1,2 (полученные за DYNb очки будут умножаться на 1,2).*

4.3 Командный зачёт.

Команда формируется из трёх участников, являющихся гражданами одной страны. Минимум один из участников команды — женского пола. Лучшая команда соревнований определяется суммой очков всех участников в трёх дисциплинах.

Заявить или изменить участников команды необходимо до 7 февраля 2020 года 22:00.

5. План размещения стартовых дорожек:

5.1. STA. Статическое апноэ проводится в малом бассейне спорткомплекса «Кейзармежс». Одновременно стартуют 2 спортсмена в двух стартовых зонах: А и

В. Перед стартовыми зонами находится зона трансфера, доступ в которую разрешен только после того, как её покинул предыдущий спортсмен.

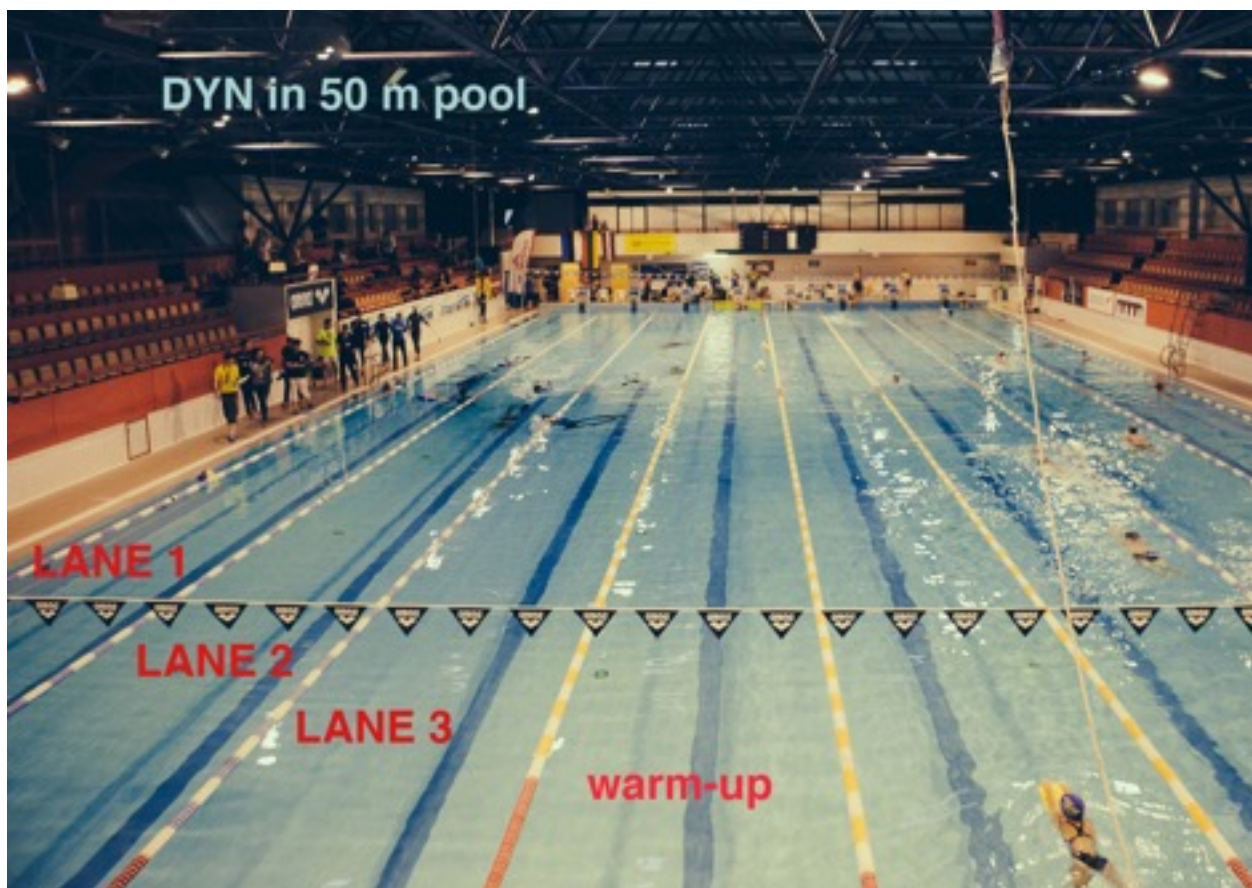


Температура воды в бассейне для статики 30°C . Температура воды в бассейне для разминки 28°C .

5.2. DNF. Динамическое апноэ без ласт проводится на 25-метровых дорожках в бассейне спорткомплекса «Кейзармежс». Одновременно стартуют по 2 спортсмена по крайним дорожкам. Зона разминки — центральные дорожки.

Температура воды в бассейне — 28°C . Глубина бассейна 2,5 метра в зоне старта и 1,8 метра в дальнем конце. В стартовой зоне для опоры используются стартовые площадки (технически — табуреты высотой 0.9 м), которые убираются после старта спортсмена.

5.1. DYN. Динамическое апноэ в ластах проводится на 50-метровых дорожках в бассейне «Кипсала». Одновременно стартуют 3 спортсмена по трем дорожкам: 1, 2 и 3. Температура воды в бассейне — 27°C . Глубина бассейна 2,3 метра в зоне старта и 2,2 метра в зоне разворота. В стартовой зоне для опоры используется ступенька бассейна шириной 10 см. Касание разрешено как выше, так и ниже ступеньки бассейна. При касании станки ниже ступеньки из дистанции вычитается -10 и -10 см при каждом развороте.



6. Расписание соревнований:

7 февраля 2020 года

20:00-21:00 Регистрация участников. Проверка медицинских справок. Место: конференц-зал спорткомплекса Кейзармежс (2-ой этаж, «Ķeizarmežs», Ezermalas iela 30, Rīga).

21:00-21:30 Брифинг (языки брифинга: ENG/RUS). Публикация стартовых листов.

8 февраля 2020 года

8:15 Начало разминки перед STA. Разминка проводится на 1-ой дорожке 25-метрового бассейна.

8:15-14:15 STA (Ķeizarmežs pool). Первый старт — в 9:00.

14:45 Результаты STA и протесты.

14:15-15:00 Перерыв.

15:00-19:20 Разминка перед DNF (Ķeizarmežs pool). Первый старт — в 15:45.

19:45 Результаты DNF и протесты.

9 февраля 2020 года

8:15 Трансфер в бассейн «Кипсала» (отправление с парковки спорткомплекса «Кейзармежс»). Прибытие в бассейн примерно в 8.30.

9:00 Разминка перед DYN. Первый старт — в 9:45.

9:00-12:00 DYN. Первый старт — в 9:45.

13:30 Трансфер в комплекс «Kеizarmežs»

16:00 Award ceremony (Kеizarmežs cafe)

7. Размещение участников.

Для удобства участников предлагается размещение в спорткомплексе при бассейне «Кейзармежс». Заявки принимаются при подаче формы регистрации. Стоимость размещения: **30 EUR** в сутки при двух- и трех- и четырехместном размещении. Завтрак не включен в стоимость размещения. Размещение оплачивается наличными в день заезда в ресепшн отеля.

8. Контакты и дополнительная информация.

Спорткомплекс «Кейзармежс» — Kеizarmežs, Ezermalas iela 30, Rīga.

Бассейн «Кипсала» — «Kīpsala», Kīpsalas iela 5, Rīga.

Организаторы:

Юлия Марьевич — yulia.rix@gmail.com, +371-28346968

Алексей Потапенко — aleksejs.potapenko@gmail.com, +371-29412728

Валерий Коваленко — vecalion@gmail.com, +371-26860860